



Reitverein Zürcher Oberland

www.rvzo.ch

2-TÄGIGER KOMBIKURS SITZSCHULUNG MIT REITSIMULATOR UND PFERD

Samstag 18. August und Sonntag 19. August 2018

Der ausbalancierte, stabile und doch sehr geschmeidige Sitz des Reiters ist die beste Voraussetzung für die unabhängige und gut koordinierte Hilfengebung in jeder Reitweise. Jenny Neuhauser hat sich im Verlaufe ihrer langjährigen Tätigkeit als Reitlehrerin mit einer Ausbildung in Alexander Technik auf Sitzschulung spezialisiert. Dazu bietet sie seit 2013 in der Stadt Zürich die einzigartige Trainingsmöglichkeit auf einem Reitsimulator an. «Sir Humphrey» ermöglicht dem Reiter sich unter Jenny Neuhausers Anleitung in allen Gangarten ganz auf den Sitz und die Hilfengebung zu fokussieren. Angefangen von einer allgemeinen Sitzanalyse bis hin zu gezielter Problemlösung bekommen die Reiter ein auf sie zu-geschnittenes individuelles Training.

Am Samstag haben max. 8 Reiter die Möglichkeit, in einer 60-minütigen Lektion ihren Sitz auf dem Reitsimulator im Technopark Zürich zu überprüfen und verbessern. Am Sonntag wird in einer weiteren 60-minütigen Lektion auf dem eigenen Pferd auf der RVZO Anlage in Rüti entweder an der Sitzlonge oder beim freien Reiten das Gelernte angewendet und gefestigt.

Veranstalter: RVZO & Jenny Neuhauser

Anlage: 1. Tag: Reitsimulator, Technoparkstr. 1, 8005 Zürich
2. Tag: Reithalle RVZO, Rapperswilerstr. 112, 8630 Rüti ZH

Zeit: 8:30-12:30 und 13:30-17:30

Kursleitung: Jenny Neuhauser

www.reitsimulator.ch / www.jennyneuhauser.ch

M.Sc. Psychologie, dipl. Alexander Technik, Gründerin von „Mensch & Pferd“ und „Reitsimulator Schweiz“

